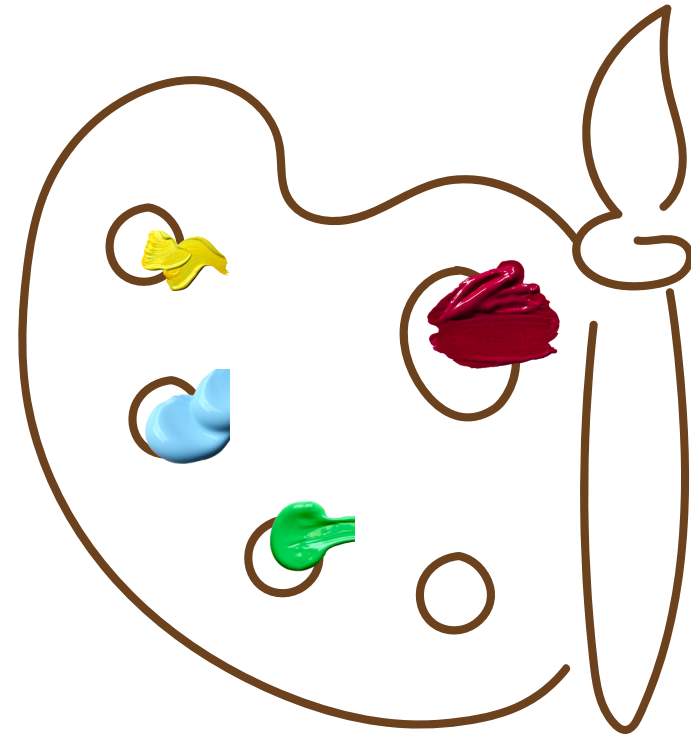


La palette des émotions

La Palette des Émotions est un exercice ludique conçu pour aider les enfants à identifier et à exprimer leurs émotions de manière créative.

L'enfant se voit proposer un coloriage représentant une palette de couleurs. Chaque émotion est associée à une couleur spécifique. Par exemple, le rouge peut représenter la colère, le bleu peut symboliser la tristesse, le vert peut évoquer la joie, etc. L'enfant peut choisir de lui-même les couleurs de ses émotions.

L'enfant est invité à colorier les différentes émotions qui le traversent en utilisant les couleurs correspondantes. En coloriant, l'enfant est encouragé à prendre conscience de ce qu'il ressent et à associer chaque émotion à une couleur spécifique. Cela lui permet d'exprimer ses émotions de manière visuelle et de les extérioriser d'une manière non verbale.



Feutres, crayons, peinture, pastel, tout est possible !

Le modèle imprimable si dessous

La palette des émotions

